

風邪症状医療機関受診

フローチャート

2020年04月06日作成
感染症倶楽部シリーズ 統括代表
ながたクリニック 院長 永田

感染症拡大防止に
ご協力ください

風邪症状での医療機関のかかり方

おねがい



新しい知見や状況変化により
対応などは適宜変化しますの
で御理解ください。



2020年04月06日更新
感染症倶楽部シリーズ 統括代表
ながたクリニック 院長 永田



A # 風邪症状が4日以内で医学的重症でない方
風邪症状が5日以上~2週間以内ほど続くが、医学的重症でない方
(高齢者、基礎疾患・妊婦の方は2日以内)
(医学的重症：右記のような症状のある方)



医療機関に受診せず、下記を十分に読んで理解していただき、自宅休養

【風邪・新型コロナ軽症自宅療養リーフレット】



リーフレットを読んで頂いたうえで、
症状が辛い、心配な点がある場合、
症状が変化した場合、
かかりつけ医に電話相談。



電話相談

長期症状・医学的重症となってきた場合には
B~Fでの対応に
適宜対応！



適宜対応

感染拡大予防のために軽症であっても
必ず事前に電話相談とし、直接窓口
受診はしないでください。



STOP

F 新型コロナ相談窓口や地域総合病院で
かかりつけ医に相談受診とされた場合

B 強い息苦しさやひどいだるさ（倦怠感）や食欲不振、意識障害、それに伴う転倒などがあるような重症の方



重症の病気である場合が考えられ、詳しい検査や入院管理が必要な可能性があり、診療所では対応できません。安易な受診が感染拡大となるおそれもあります。

重症の病気：
肺炎・腎盂腎炎・前立腺炎・肝膿瘍・
胆管炎・感染性心内膜炎などやそれら
に伴う敗血症などの可能性。
また、転倒や呼吸困難の原因が、新型
コロナによる可能性も。

直接の受診や複数の医療機関への受診が感染
拡大や診断の遅れになることもあります。

そのため、詳細な症状の事前の電話相談を
して頂き、受診すべき医療機関の判断。指示
などを受けての対応が必要になります。

かかりつけ医 地域総合病院 新型コロナ
診療所 相談窓口



かかりつけ医に受診される前に
必ずお電話願います。
軽症であっても必ず事前に電話相談とし、
感染拡大予防のために直接窓口への受診は
控えてください。



STOP

C # 2~4週間以内の鼻炎、咽頭痛、咳、
発熱、味覚障害・嗅覚障害のある方



風邪症状や37.5℃以上の発熱、
もしくは

高齢者で平熱より1℃以上高い
発熱が4日以上続く方
(高齢者、基礎疾患・妊婦の方は2日以内)



電話相談

新型コロナ
相談窓口

指示1

感染指定病院への受診を指示された
場合には、受診される前にその施設
に必ず電話をし、直接窓口への受診
はしないでください！

指示2

新型コロナ相談窓口や地域総合病院で
かかりつけ医に相談受診とされた場合



適宜対応

お電話で詳細をお聞きし、
症状相談での対応可能か、
診察対応が可能かどうか
などの医学的判断させて
頂きます。

D 2~4週間以内の海外渡航歴、
県外からの移動歴のある方、
また、家族や知り合いに
そのような方がおられ、
接触歴のある方



電話相談

新型コロナ
相談窓口

指示1

感染指定病院への受診を指示された
場合には、受診される前にその施設
に必ず電話をし、直接窓口への受診
はしないでください！

指示2

新型コロナ相談窓口や地域総合病院で
かかりつけ医に相談受診とされた場合



新型コロナの発症予防にBCGワクチンが効果がある
かもしれないという研究が欧米でされ始めてい
ます。欧米では日本と違い定期接種されてい
ないためです。日本では重症結核感染予防のために1
歳未満に定期接種されており、その分だけの生産
としています。日本人の1歳未満以外への効果も
重大な副作用も不明ですので自分達だけでもと医
療機関に接種希望受診する事は控えてください。

そのうえで再度、新型コロナの
可能性が高いと医師が判断した
場合には、かかりつけ医から
専用窓口へ再度、連絡し対応を
お願いすることもあります。

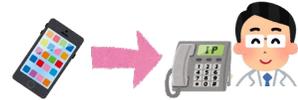


電話相談

E # 4週間以上
風邪症状が続くも
医学的重症でない方
不安が強い方

電話相談

かかりつけ医・診療所



電話相談



喫煙されている方は、
新型コロナに罹患すると
重症化する可能性が高い
とされています。
電子タバコであろうと
禁煙しましょう！

禁煙

